

Steens Physical™



NS-EN ISO 9001:2008



(Art. Nr. 190 830)

DIPS - PULL DOWN Kombi
Stützstemme + Schulterblattfixator
- Zwei Geräte im einem

Muskeln/Muskelgruppen:

Biceps brachii, triceps brachii, latissimus dorsi, teres major, pectoralis major, subscapularis, deltoideus posterior & anterior

Belastungen:

Widerstand max. 75 kg
Benutzergewicht max. 150 kg

Technische Spezifikationen:

Maße (LxBxH): 90x90x170 cm
Gewicht: 150 kg

Das Sitzgestell kann abgeklappt bzw. entfernt werden, um Training für Rollstuhlfahrer zu ermöglichen.

Die Einstellung des Widerstandes erfolgt in 5 kg Stufen mit Magnetstift.

Farben:

Gestell (Pulverbeschichtung) Weiß
Polsterung (Kunstleder) Grau/Anthrazit
Kunststoff-Applikationen Blau oder Schwarz



DIPS

Das Training ähnelt Dips am Barren, wird aber im Sitzen mit einstellbarer Belastung ausgeführt.

Handgriffe können in verschiedenen Positionen gefasst werden.

PULL DOWN

Das Training entspricht Klimmzügen, ist aber einfacher und sicherer weil man kann mit sehr geringer Belastung anfangen kann.

Die Sitzhöhe ist einstellbar.